

INFORMATIONS

Légende couleurs des activités & Tarifs:

- **Bleu:** Activités de la Carte « Anti-Covid »
 - ⇒ Tarif du *Ticket* à la séance: **6 €**
 - ⇒ Tarif *Carte 3 semaines curiste* : **130 € / non curiste : 180 €**
 - ⇒ *Interruption du programme entre le 1er et le 15 août.*
 - ⇒ *Les tickets sont à remettre aux intervenants le jour même ou présentation de la carte nominative, en début d'activité.*
 - ⇒ *Les tickets sont non remboursables, et valables l'année suivante.*
- **Orange:** Activités complémentaires payantes non incluses dans la carte; les séances sont à régler directement aux **intervenants indépendants**.
 - ⇒ **ATTENTION** : *Pensez à vous inscrire aux activités la veille avant 12h, certaines sont soumises à un minimum de participants, au risque d'être annulées.*
 - ⇒ *De même, merci d'honorer votre inscription, sans annulation de votre part au préalable, l'activité sera due.*
 - ⇒ *Le programme d'activités est établi à l'avance, non contractuel, sujet à des modifications de dernière minute. Merci de bien vouloir regarder les panneaux d'affichage (hall des Résidences) de la semaine en cours.*

MERCI DE RESPECTER LES GESTES BARRIERE

- ◇ Port du masque obligatoire à l'intérieur des établissements
- ◇ Rester distants à 1 m des autres
- ◇ Se laver/désinfecter les mains le plus souvent possible
- ◇ En cas de symptômes évocateurs de la maladie, en avertir le médecin thermal et/ou l'infirmière



Association
Care & Life's

for Zorgho : projet de construction
d'un centre de santé et de promotion
sociale (CSPS) au Burkina Faso.

www.careandlifes.com

contact@careandlifes.com

Vitrine de produits burkinabés
en vente au Bar des Sources

Mon PROGRAMME ANTI-COVID

Activités « Cure Active »

Saison 2021 : du 24/05 au 11/12

*Le programme
pour décompresser
et se ressourcer !*

Soyez les bienvenus
chers Curistes &
Accompagnants !!!



USSAT
les
BAINS

La santé à la source

Lundi de 17h à 19h : CHRISTIANE,
l'animatrice de la station, vous informe et détaille
les activités proposées dans ce programme.
Rdv à la salle d'animation !

*Les inscriptions aux activités ainsi que
la vente des tickets « cure active » se font
à la réception de la résidence du Parc.*

Notre Site Internet :
www.thermes-ussat.fr



@thermesussat

<u>Planning des Activités</u>	<u>Durée</u>	<u>Lieu</u>	<u>Tarif</u>	<u>Intervenant</u>
<u>LUNDI</u>				
08h20 / 09h20 / 10h20 / 11h20 Réveil Musculaire en piscine	30 m	Bassin Thermal	1 ticket / 9 € non curiste	Flavy BARDAIN
15h30 Relaxation Guidée	1 h	Salle Repos Napoléon	1 ticket	Christiane DA SILVA
17h00 Réunion d'information "Cure & Covid" (pour les arrivants)	45 m	Salle d'animation	gratuit	Christiane DA SILVA
18h00 2ème réunion (si besoin, 15 pers maximum)	45 m	Salle d'animation	gratuit	Christiane DA SILVA
<u>MARDI</u>				
14h45 Land 'Art dans le Parc	1 h	Rdv devant l'église	1 ticket	Christiane DA SILVA
<u>MERCREDI</u>				
08h20 / 09h20 / 10h20 / 11h20 Réveil Musculaire en piscine	30 m	Bassin Thermal	1 ticket / 9 € non curiste	Flavy BARDAIN
14h15 Gym douce Stretching	1h	Salle Repos Napoléon	1 ticket	Christiane DA SILVA
15h45 Atelier Créatif (cours de dessin)	1 h 30	Salle d'animation	1 ticket	Christiane DA SILVA
18h00 Ostéophonie	1 h	Salle d'animation	20 € la séance	Odile LAKANAL
<u>JEUDI</u>				
14h15 Marche active avec Bâtons	2 h	Rdv Salle d'animation	1 ticket	Christiane DA SILVA
14h30 Qi Gong	1 h	Salle Repos Napoléon	10 € la séance	Géraldine ou Xavier RENAULT
16h45 Automassage	1 h	Salle Repos Napoléon	1 ticket	Christiane DA SILVA
<u>VENREDI</u>				
08h20 / 09h20 / 10h20 / 11h20 Réveil Musculaire en piscine	30 m	Bassin Thermal	1 ticket / 9 € non curiste	Flavy BARDAIN
14h00 Sortie Naturaliste guidée (minibus + covoiturage)	4 h	Rdv devant l'église	2 tickets	Guy LEPINOY
14h00 Atelier Jeux	1 h 15	Salle d'animation	1 ticket	Christiane DA SILVA
15h45 Renforcement Musculaire	1 h	Salle Repos Napoléon	1 ticket	Christiane DA SILVA
17h00 Relaxation Guidée	1 h	Salle Repos Napoléon	1 ticket	Christiane DA SILVA

NB : Toutes les activités sont **sur inscription** la veille auprès de la réception de la Résidence du Parc à l'**exception** des séances de réveil musculaire qui sont prises par la maitre nageur des Thermes du Parc au 1er etg.

En raison des mesures sanitaires liées au Covid, les activités en groupe ont été réduites et se déroulent à l'extérieur dans la mesure du possible. Les activités maintenues à l'intérieur sont limitées en nombre de participants et le port du masque y est obligatoire.

⇒ Merci de respecter la distanciation et les gestes barrière pour la protection de tous !

